

PROGRAMAÇÃO NATAÇÃO

LOCAL: PISCINA DO CURSO DE EDUCAÇÃO FÍSICA – CAMPUS UEPG

DATA: 19/07/2017

HORÁRIO: 19:00 HORAS

1º ETAPA:

400 LIVRE FEMININO
400 LIVRE MASCULINO
200 PEITO FEMININO
200 PEITO MASCULINO
50 BORBO FEMININO
50 BORBO MASCULINO
100 COSTAS FEMININO
100 COSTAS MASCULINO
50 PEITO FEMININO
50 PEITO MASCULINO
200 BORBO FEMININO
200 BORBO MASCULINO
200 MEDLEY FEMININO
200 MEDLEY MASCULINO
50 LIVRE FEMININO
50 LIVRE MASCULINO
800 LIVRE FEMININO
800 LIVRE MASCULINO
4X100 MEDLEY FEMININO
4X100 MEDLEY MASCULINO

DATA: 20/07/2017

HORÁRIO: 08:00 HORAS

2º ETAPA:

200 LIVRE FEMININO
200 LIVRE MASCULINO
200 COSTAS FEMININO
200 COSTAS MASCULINO
100 LIVRE FEMININO
100 LIVRE MASCULINO
100 BORBO FEMININO
100 BORBO MASCULINO
50 COSTAS FEMININO
50 COSTAS MASCULINO
100 PEITO FEMININO
100 PEITO MASCULINO
400 MEDLEY FEMININO
400 MEDLEY MASCULINO
4X100 LIVRE FEMININO
4X100 LIVRE MASCULINO
1500 LIVRE FEMININO
1500 LIVRE MASCULINO
4X200 LIVRE FEMININO
4X200 LIVRE MASCULINO